

RINGRAZIAMENTI

Il G.E LESSONA ringrazia per la collaborazione e la generosa disponibilità:
il Comune di Lessona, Giuseppe Graziola e il Circolo Lessona,
il Gruppo Alpini e la Polisportiva Lessona, Giuseppe Capineri,
i vari sponsor e tutti coloro che hanno contribuito e sostenuto
la buona riuscita della manifestazione.

LAURETANA

L'acqua più leggera d'Europa



Saviolo

Piante e Giardini

DI SAVIOLO ROBERTO - SAN GIACOMO DI MASSERANO (BI)



RUFFINOESCAVAZIONI

LESSONA (BI)
ruffinofulvio@libero.it - Cel. 338 8943589



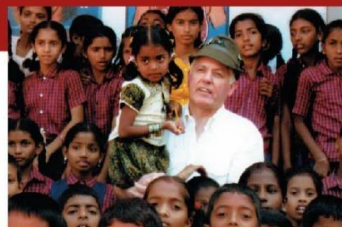
Il G.E. Lessona in collaborazione con
CIRCOLO LESSONA, GRUPPO ALPINI LESSONA POLISPORTIVA LESSONA
sotto l'egida della F.I.E e con il patrocinio del Comune di Lessona
organizza

“RICORDANDO AMELIO”

2014

**SABATO
9 Marzo**

• Baby corso
di marcia alpina



2024

**DOMENICA
17 Marzo**

• Gara di marcia
alpina di regolarità
e camminata libera
a tutti
• Pranzo

AREA FESTE LESSONA

MANIFESTAZIONE BENEFICA:
ricavato a favore dell'Associazione ASHA
e della PARROCCHIA di LESSONA

info: • [f Lessona Eventi](#) • [comunelessona.it](#) • [fiepiemonte.it](#)



Info generali: 349 0971889 - 3488099315
Info e prenotazioni pranzo: 347 6815616 (solo whatsapp)

CONOSCERE LA MARCIA ALPINA



Gara libera a tutti: individuale, a coppie o a gruppi famiglia (massimo di 4 persone).

Imparare la marcia alpina di regolarità rafforza il fisico e la mente, aiuta a conoscere il proprio "passo" pianificando in modo preciso le escursioni.

SABATO 9 MARZO - Baby corso di marcia alpina

Ore 9.00 Ritrovo presso parcheggio Area feste di Lessona per minicorso di marcia alpina. Procurarsi un cronometro o orologio con lancetta dei secondi.

Per la partecipazione messaggio WhatsApp al n°: 349 0971889

GIOVEDÌ 14 MARZO

Ore 21.00 Termine iscrizioni gara marcia alpina consigliata

Tesserati F.I.E sul sito: www.marciaregolarita.it

Non tesserati: cronogarebiellese@gmail.com

Possibilità di iscriversi anche Domenica 17 entro le ore 9.00 (necessari nome, cognome e codice fiscale per l'assicurazione)

DOMENICA 17 MARZO - Gara di marcia alpina

Ore 8.00 Ritrovo Area feste Lessona per iscrizioni e ritiro pettorali

Ore 9.00 Partenza primo concorrente

Ore 12.00 Premiazione

Ore 12,30 Pranzo presso il CIRCOLO LESSONA

Costo iscrizione:

- Tesserati F.I.E: Individuale € 5 | a coppie € 10
- Non tesserati F.I.E: Individuale € 5 + € 2 per assicurazione
- Coppie: € 10 + € 2 a persona per assicurazione
- Gruppi famiglia max 4 persone: adulti € 5 + € 2 a persona per assicurazione i ragazzi/e inferiori ad anni 13 solo € 2 per assicurazione

I non tesserati alla FIE, senza visita medica o con visita medica non agonistica, saranno inseriti nella categoria base.

CAMMINATA A PASSO LIBERO



Camminata "culturale" a passo libero per tutti, di Km 7 per visitare e conoscere le realtà storiche di Lessona.

Giuseppe Graziola sarà la guida che illustrerà le bellezze del nostro bel Paese.

DOMENICA 17 MARZO

Ore 8.30 Ritrovo Area feste per iscrizioni (necessari nome, cognome e codice fiscale per l'assicurazione)

Ore 9.30 Partenza camminata

Ore 12.00 circa Arrivo

Costo iscrizione:

€ 5 + € 2 per assicurazione

Per i ragazzi/e inferiori ad anni 13 solo € 2 per assicurazione

Si consiglia un abbigliamento adeguato a camminare nei boschi

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato un piccolo omaggio

DOMENICA 17 MARZO

Ore 12.30 PRANZO presso il CIRCOLO LESSONA

Costo € 16 | gratis per bambini fino a 6 anni | € 10 fino ai 13 anni.

Posti limitati max 100 persone.

E' consigliabile prenotare il pranzo entro Mercoledì 13 Marzo con whatsapp al: 347 6815616 (scrivendo un nome e il numero dei partecipanti).

Sarà ancora possibile iscriversi Domenica entro le ore 9.

IN CASO DI PIOGGIA LE MANIFESTAZIONI SARANNO RINVIATE A DATA DA DESTINARSI